सामुहिक कोरोनखोपअभियानको कार्यबिधी

※खोपलघाऊन नाम दर्ता भएका व्यक्तिलाईखोपलगाईनछ
※खोप लगाउन दर्ता गरेकोतपाईको समय भन्दा(३०देखी४५)मिनट अगाडीबाटमात्र हलमा पस्न पाईनी छ त्यो समय भन्दाअरुसमयमा पाइनिछैन।
※.खोपलगाउनदर्तागरेकोसमय सोधिनीछ(आफूलेसुईलगाउन दर्ता गरेकोसमय)
स्टाफ़(कर्मचारी)ले जानकारीगर्नेछन स्टाफ़ले भनेकोअनुसार गर्नु होला
※खोपलगाऊने हल भित्र अनिबार्य मास्कलगाऊनु होला

① 入口:हलभित्रपस्नेबेला हातमाअनिबार्य अल्कोहल लगाऊनुहोला
शरीरको तापक्रम नापिनि छ
त्यसपछी कुर्चीमा बस्सेर पर्खनुहोला।
② 受付/書類確認:रिसेप्शनमा कागज पत्र चेक गरिने छ तल लेखीएकाकागजपत्र स्टाफ़लाई देखाउनु होला। कागजपत्र आफनु मातहतमा राखेर प्रतीक्षा गर्ने।
・स्याकुस्यो बाट पटाएको खोप लगाऊने पत्र: जाईरोकार्ड、तपाईको परिचयदिने कार्ड लाइसेनअधवा होकेनकार्ड、जानकारी पर्ची / फारम जापानी भाषामा मात्रैलेखीको हुनेछ
③ 予診票確認:फारम चेक एक एक जान अगाडीको डेस्कमा गएर बस्नी अनि फारम हेरेर स्टाफ़ ले प्रस्न गर्नी छन।
・खोपलगाई सकेपछी संचो भएन भनि समस्य हुनछ त्यस्सेले ईमानदारी पुर्बक प्रस्नको उत्तर दिनुहोला।
・आजकोतपाईको शारीरिक अवस्था ठीक छ?(सनंचय हुनुहुनछ ?) केही समस्या भए भन्नु होला?
・आजभोलि हस्पिटल जानु भएकोछ / के बिरामी भएर ? / ओषोधि लिनीगर्नु भएको छ? / के तपाईं कुनै रगत पातलो औषधी सेवन गर्दै हुनुहुन्छ (एरिथमिया, थ्रोम्बोसिस, मुटु रोग, आदि)?
・एलर्जीहरू: के तपाईंलाई एलर्जी छ?
के तपाईलाई कहिले एलर्जी भएको छ?
एलर्जीहरू: के तपाईंलाई एलर्जी छ? के तपाईंलाई कहिल्यै एलर्जी (उदाहरणका लागि, कपाल, डिटर्जन्टहरू, सौन्दर्य प्रसाधनहरू, आदि) को लागि औषधिहरूले एलर्जी भएकोछ?
के भयो एलर्जी हुदा? (उदाहरण को लागी, रातो, चिलाउनी दर्दनाक भयो ...)
④ 個別相談 ब्यतिगतसल्ला इच्छा गर्नेहरूका लागि: यदि तपाईंलाई रोग बारे कुनै चिन्ता छ भनेतपाईं परामर्श गर्न सक्नुहुन्छ।
⑤ 予診:सुचना /जानकारी
・तपाईको टिकट मेसिनबाट आफनु पालोको टिकट लिनुहोला त्यसमा तपाईको नम्बर छ
・टिकटलिएर पर्खिने ठाउँमा गएर पर्खनुहोस्
・टिकट नम्बर बाट बोलाईनी छ त्यो नम्बर(तपाई मोनिटरमा पनी नम्बर देख्न सक्नुहुनेछ।)
डाक्टर हुनुभएको कोठामा प्रबेस गर्नुहोस्
・डाक्टरले तपाईलाई प्रश्न सोध्नु हुनेछ?(तपाईंको शारीरिक अवस्था, बिमारी, आदि सोध्नु हुनेछ।)
接種:तपाईलाई कुनही समस्य नभए खोपलिन तपाई सक्षम हुनुहुनेछ।
・खोप लगाऊनेबेला तपाईको पाखुरामा लगाऊनेहो ।पाखुरा दाईने हातचलाउनीले देब्रे पाखुरामा लगाउने देब्रे हातचलाउनेले दाहिने पाखुरमा लगाउने खोप लगाईसकेपछी तपाई केही खराब मसुस भएमा डाक्टरलाई तुरुन्त भनु होला।खोप लगाए पछी तुरूनत हातमा बल पर्ने ,हात रखटनी काम नगरनु होला
⑥ 接種済証の発行:खोप लगाएको प्रमाणपत्र
・खोप लगाएकोकोठाबाट निस्केपछी एक एक गरी डेस्कमा बस्नुहोस्,त्यहा तपाईलाई एकचोटी खोप लगाएको प्रमाणपत्र दीइने छ यो अर्को चोटी दोस्रो चोटी लगाउन आउदा लिएर आऊनुपर्छ हराउनहुन्न।
・तपाईले प्रतीक्षा समय, दोस्रो खोप नियुक्ति मार्गनिर्देशन, र दोस्रो खोप स्लिप सहित कागज (सेतो वा गुलाबी) प्राप्त गर्नुहुनेछ। तपाई घर जान सक्ने समय लेखिएको हुन्छ।
※बिरामी वा एलर्जी भएकाकोमानिसका लागि गुलाफ़ी कागजहो
⑦ 経過観察:खोपलगाएपछी को स्थितिको अवलोकन
जसले सेता कागज प्राप्त गरेकाले१५मिनेट प्रतिक्षागर्नु, र गुलाबी कागज प्राप्त गर्नेहरूले 30० मिनेट प्रतिक्षागर्नु होला। तपाईको हात उठाउनुहोस् यदि तपाईलाई यस्ता लक्षणहरु देखिए भने(टाउको दुख्ने, बिरामी महसुस, बान्ता र सुनिने आदि)
⇒खोपलगाएको१५देखी३०मिनेटमा केही समस्य नभए फ़र्किन सकनु हुनछ।फर्किनी बेला कागज (सेतो वा गुलाबी) फर्काउनुहोस् कृपया

⇒खोप लगाएको दिन बल युक्त कामहरु नगरनु होला
नुहाउन चाई खोपलगायो दिन हुनछ।

【第2回目の予約】दोस्रो खोप लगाउने दर्ता
एकचोटी खोप लिएकाले दोस्रो खोपलगाउन दर्ता गर्न सक्ने छन।
※फाइजरको दोस्रो खोप पहिलो लिएको २१ दिन पछि मात्र दोस्रो लगाउन आवश्यक छ।
कर्मचारी सदस्यहरुले दोस्रो खोप लगाउने मिति दर्तागर्न सयोग गर्नुहुनेछकृपया बस्नुहोस् र दोस्रोखोप दर्ता ठाउमाप्रतीक्षा गर्नुहोस्।
※दोस्रोखोप दर्ता गर्नी ठाउमा wifi नजोडिना पनि सक्छ।तपाईलाई मदत गर्न सयोगिहरु छन नआए सोध्नूहोला।

※【ワクチンを打つことができない人】खोप लिन नपाउने स्थिति
तल लेखिएको स्थितिमा खोप लगाउन बंचित हुनेछ (खोप लगाउन नपाउने)
〇 जसले आफ्नो खोप पत्र वा पहिचान प्रमाणिकरण कागजातहरू (जाईरो कार्ड ड्राइभर इजाजतपत्र वा स्वास्थ्य बीमा कार्ड) बिर्सेर न लिईकना आएमा
〇37..5 डिग्री सेल्सियस वा सोभन्दा उच्चको शरीरको तापक्रम भएका व्यक्तिहरू
〇गम्भीर बिरामी भएका व्यक्तिहरू
〇खोप लगाउँदा बिरामी हुने व्यक्तिहरू
・सासफेर्न गारो हुने
・सासफेर्न घरघराहट
・रक्तचाप कम भएमा आदि
〇पहिलो खोपको १८दिन भित्रका मानिसहरू
〇रिसेप्शन पछि परामर्श लिँदा र डाक्टरसँग कुरा गर्दा ″खोप इनकार गर्ने ब्यक्ति

※【副反応①】खोप लगाईसकेपछि देखिनी साइड प्रतिक्रिया हरू
खोप पछि तुरून्त देखा पर्ने लक्षणहरू]
・एनाफिलाक्सिस = एलर्जी प्रतिक्रिया
छालामा रातो हुनी छाला चिलाउनी, पेट दुखाइ, बान्ता हुने, सास फेर्न गाह्रोहुने , ब्लडपेसरकम हुने, आदि।
. चक्कर लाउने, निराश पन हुने, इत्यादि।
※【副反応②】साइड रिएक्शन:
खोपलगाए केहि दिनहरूमा यस्ता लक्षणहरू पनि देखिन सकछन।
・खोप लगाएको ठाऊ दुख्छ टाउको दुख्छ, धकान लाग्नु
・मांसपेसी दुख्छ
・चिसोलाग्नु पखाला लाग्नु,ज्वरोआउने , खोपलगाएको ठाउ सुनिनु।
・उल्टी महसूस हुने
※खोप लगाएको २दिन पछी ठिक हुनछ
※.पहिलोखोप लगाउदा भन्दा दोस्रो खोप लगाउदा बढी लक्षणहरू देखिन सक्छन।
福島県新型コロナワクチン 副反応コールセンター （受付:毎日 9:00～20:00）
खोपलगाएपछी साइड रिएक्शन भएमा फुकूसिमाकेनले टेलीफोन सेवाबाट सेवा प्रदान गरेकोछ फोन समय हरेकदिन ९बजे बाट २०बजेसम्म फोन
0120－336－567 （जापानीभाषामात्र）
※यदि लक्षणहरू गम्भीर छन् र २ दिन पछि तपाईले राम्रो महसुस गर्नुहुन्न भने कृपया हामीलाई कल गर्नुहोस्।

・दोस्रो खोप लगाऊनी दर्ता गर्न नभुलनूहोला
・खोप लगाए पछि पनि कोरोना बिरूद्ध कदम चाल्न नबिर्सनुहोस्।
भिड भाडबाट बच्ने मास्क लगाउनुहोस्, आफ्ना हात साबुनलेधुनूहोस, तपाईंको हात र औंलाहरू कीटाणुरहित गर्नुहोस्, आदि।