Trình tự quá trình tiêm vacxin tập trung

※Sẽ tiến hành tiêm vacxin đối với những người đã đăng kí.　CHỉ được vào trong hội trường trước giờ　đăng kí từ 30-45 phút

※Sẽ có nhân viên hướng dẫn và hỏi giờ tiêm bạn đăng kí , hãy làm theo hướng dẫn của nhân viên tại địa điểm tiêm

※Đeo khẩu trang trong khu vực tiêm vacxin

① Cửa ra vào: Hãy khử khuẩn. Đo thân nhiệt. Sau đó ngồi vào ghế đợi

② Đăng kí: Hãy chuẩn bị và đưa những giấy tờ sau cho nhân viên

・Phiếu tiêm (được gửi qua đường bưu điện), Thẻ lưu trú, bằng lái xe, thẻ bảo hiểm (Giấy tờ tùy thân), **Phiếu kiểm tra y tế sơ bộ** ※Phải viết vào bản tiếng Nhật

③ Xác nhận "Phiếu kiểm tra y tế": Nhân viên sẽ vừa xem phiếu vừa hỏi một số câu hỏi nhất định.

・Hãy trả lời thành thật vì sẽ ảnh hưởng đến sức khỏe của bạn sau khi tiêm vacxin.

・Tình trạng sức khỏe ngày hôm nay: Genki desu ka- Hôm nay có khỏe không ?

Shinpai na koto ga attara hanasite kudasai- Nếu có điều gì lo lắng thì hãy nói ra.

・Bệnh và thuốc uống hàng ngày: "Ima byoin ni itteimasuka?- Bây giờ có phải đi bệnh viện không?"　"Byoki ha nan desuka?- Tên bệnh là gì?"

"Kusuri nondemasuka- có uống thuốc bệnh gì không?"

"Chi o sara sara ni suru kusuri o nondemasuka- Có uống thuốc chống đông máu (thuốc liên quan đến bệnh chứng loạn nhịp tim, bệnh đông máu, bệnh tim…)không?"

・Dị ứng "arerugii": Arerugi ga ari masuka – Có bị dị ứng gì không?

Arerugi hanno (anafirakisi ga okita koto ga arimasuka- Đã từng bị sốc phản vệ bao giờ chưa?)

(nande- cụ thể)　(Ví dụ: Thuốc nhuộm tóc, mĩ phẩm, xà phòng v.v…)

Triệu chứng: (Ví dụ: tấy đỏ, ngứa, khó thở)

④ Tư vấn riêng (với trường hợp có nhu cầu):Về bệnh tật, có điều gì lo lắng bất an, thì bạn có thể hỏi riêng

⑤ Khám sơ bộ:

- Lấy số tại khu vực 予診受付発券機(よしんうけつけはっけんき),
- Cầm phiếu đến ngồi khu vực chờ
- Sẽ gọi theo số.(Có hiển thị trên màn hình)
- Vào phòng tiêm
- Bác sỹ sẽ có một số câu hỏi nhất định (tình trạng cơ thể hay vấn đề liên quan đến bệnh của bạn)

Tiêm: Nếu không có vấn đề gì thì bác sỹ sẽ tiến hành tiêm vacxin (※Với trường hợp không thể tiêm thì tham khảo「ワクチンを打(う)つことができない人(ひと)」)

- Khi tiêm có thể bác sỹ sẽ nói "Vén áo để lộ vai bên tay không thuận ra", "có thấy khó chịu hay không? " Có thấy ngón tay bị tê hay không?" v.v… Nếu cảm thấy có gì bất thường thì hãy nói ngay cho bác sỹ.
- Sau khi tiêm xong có thể bác sỹ sẽ nói "ấn vào chỗ tiêm" "không được cọ sát mạnh" v.v…

⑥ "Phiếu chứng nhận đã tiêm vacxin":

- Sau khi ra khỏi phòng tiêm, sẽ di chuyển ra khu vực để nghe giải thích những điều liên quan đến tiêm vacxin đã tiêm và sẽ nhận "Phiếu chứng nhận đã tiêm vacxin". Không được làm mất.
- Tiếp theo sẽ nhận phiếu chờ (màu trắng hoặc hồng), hướng dẫn đăng kí tiêm lần 2, thời gian có thể rời khỏi địa điểm tiêm.

※ Trường hợp có bệnh nền hoặc bị dị ứng sẽ nhận phiếu chờ màu hồng (30 phút).

⑦ Quá trình theo dõi sau tiêm: Sau khi tiêm xong mỗi người sẽ được phát một phiếu có ghi thời gian cần thiết phải chờ: PHIẾU MÀU TRẮNG chờ 15 phút, PHIẾU MÀU HỒNG chờ 30 phút. Phản ứng phụ (đau đầu, khó chịu, buồn nôn, chỗ tiêm bị đau v.v…) thì hãy giơ tay lên để báo cho nhân viên biết

⇒ Sau khi chờ từ 15-30 phút nếu không có gì bất thường thì có thể về nhà.

Và khi về phải trả lại phiếu chờ (trắng hay hồng).cho nhân viên đứng ở lối đi ra

⇒ Không hoạt động mạnh sau khi tiêm . Có thể tắm

【Đăng kí tiêm lần 2】

Có thể bắt đầu đăng kí tiêm lần 2 vào ngày tiêm lần 1

※ Vacxin của Pfizer thì phải đợi qua 21 ngày mới tiến hành tiêm lần 2

Tại địa điểm tiêm có người hỗ trợ đăng kí lần 2, nếu có nhu cầu thì hãy ngồi chờ ở nơi hỗ trợ đăng kí.

※Rất có thể không có Wi-Fi tại địa điểm tiêm, nếu có nhu cầu hãy nói trực tiếp với nhân viên tại đó

※【Người không thể tiêm vacxin】

Những trường hợp dưới đây không thể tiêm vacxin

○ Người quên phiếu tiêm hay không mang theo giấy tờ tùy thân (thẻ lưu trú, bằng lái, thẻ bảo hiểm)

○ Có thân nhiệt trên 37.5℃

○ Có bệnh nền nặng

○ Người có lịch sử sức khỏe chuyển biến xấu sau khi tiêm vacxin

- Khó thở, tức thở
- Có triệu chứng thở khò khè, thở gấp
- Huyết áp thấp

○ Chưa đạt đủ 18 ngày kể từ ngày tiêm lần 1

○ Khi có chỉ định của bác sỹ "không thể tiêm"

※【Phản ứng phụ ① : Là triệu chứng có thể xuất hiện ngay sau khi tiêm vacxin】

- Triệu chứng sốc phản vệ

  Dị ứng (mẩn đỏ, ngứa), đau bụng, buồn nôn, khó thở, tụt huyết áp v.v…
- Choáng, mất nhận thức ngất v.v..

※【Phản ứng phụ ② : Các triệu chứng có thể xuất hiện trong vòng vài ngày sau khi tiêm】

- Vết tiêm bị đau, đau đầu, mệt mỏi
- Đau cơ
- Ớn lạnh, tiêu chảy, chỗ tiêm bị sưng
- Buồn nôn

※ Các triệu chứng sẽ hết dần trong 2 ngày

※ Các triệu chứng có thể xuất hiện nặng hơn sau khi tiêm lần 2

Tổng đài tiếp nhận "phản ứng phụ sau khi tiêm vacxin" của tỉnh Fukushima (Thời gian: 9:00-20:00 hàng ngày) ☎: 0120-336-567 (tiếng Nhật) ※Sau 2 ngày không thấy hết các triệu chứng thì gọi điện đến tổng đài

・Nhớ đăng kí tiêm lần 2

・Kể cả sau khi tiêm vacxin cũng không nên lơ là " các biện pháp phòng chống Covid-19"

Tránh 3 "KÍN", đeo khẩn trang, rửa tay bằng xà phòng, sát khuẩn tay v.v…